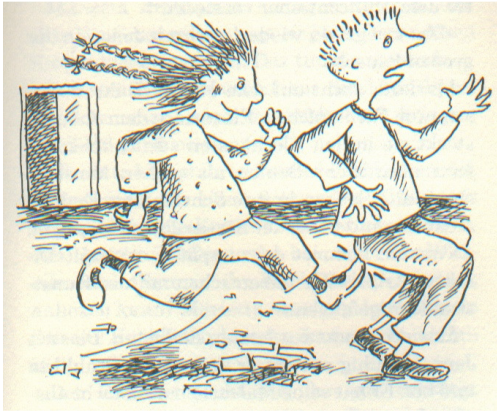


Zum Familienalltag gehören mitunter Meinungsverschiedenheiten und Konflikte. Unterschiedliche Bedürfnisse und Notwendigkeiten müssen miteinander besprochen und zufriedenstellend geklärt werden.



Ziele des Grundseminars

- Stärken bei sich selbst und im eigenen Erziehungsverhalten wahrnehmen
- Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen erkennen
- Loben lernen
- Unterstützung in der Umgebung finden und annehmen lernen
- Fördern hilfreicher und lösungsorientierter Kommunikation
- Rollenklärungen: wer hat welche Aufgaben im Zusammenleben
- Erlernen alternativer Lösungsstrategien

Kennen Sie ähnliche Aussagen Ihrer Kinder wie diese:

- „Ich mache was ich will“
- „Ich erledige die Dinge wann ich will“
- „Absprachen sind mir egal“

Erinnern Sie folgende Aussagen an eigene Alltagssituationen:

- „Ich bemühe mich, werde jedoch nicht gehört und ernstgenommen“
- „Ich bin ratlos, weil sich der Kontakt zu meinem Kind verschlechtert“
- „Ich habe kaum Einfluss auf das Verhalten meines Kindes“
- „Getroffene Absprachen werden nicht eingehalten“
- „Ich mache mir Sorgen über den Umgang meines Kindes“
- „Mein Kind stellt häufig (materielle) Forderungen, die ich nicht erfüllen kann“

Daran wollen wir mit Ihnen arbeiten:

Wie erkenne ich, was schon gelingt?

Warum ist loben wichtig?

Wo sind meine Grenzen?

Was macht Grenzen setzen so wichtig ?

Wie können wir uns für ein eindeutiges Verhalten stärken?

Warum ist es wichtig, in der bewegten Zeit der Pubertät **Klarheit, Flexibilität, Humor** und **Gelassenheit** zu entwickeln und zu bewahren?



Im Rahmen der Gruppenarbeit werden neben den genannten Themenschwerpunkten eigene Erfahrungen reflektiert und alternative Haltungen und Handlungsmöglichkeiten ausprobiert und trainiert.

Training Begleitung Erfolgsteams Netzwerkarbeit

Teilnehmerkreis
6 bis 10 Mütter / Väter
im Rahmen einer
Erziehungsbeistandschaft oder
Sozialpädagogischen Familienhilfe
oder als externe TeilnehmerInnen.

1. Grundseminare

8 Treffen wöchentlich,
jeweils 2 Stunden
Ort:
STEP e.V.
Thalermühle 1, Erlangen
oder
Birkenfelder Str. 38 , Forchheim

2. Erfolgsteams

In strukturierten Nachtreffen nach
Abschluß des Grundseminars wird
das erzieherische Alltagsverhalten
reflektiert.
Dadurch werden erarbeitete
Kompetenzen und Ressourcen
nachhaltig gestärkt



Ansprechpartner:

Katharina Hager
Klaus Altenbuchner

STEP e.V.
Thalermühle1,
91054 Erlangen
Tel. 09131-201738

Konflikte ent – wickeln

*Impulse für den Alltag mit
Kindern und Jugendlichen*

